

ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 10.04.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
Итого за прием			0	0	0	0	
Обед	Винегрет овощной	100	1,35	2,56	7,7	63,3	42
	Суп гороховый с курицей	300/25	10,06	5,86	40,76	270,14	65
	Сарделька вареная	50	4,7	10,2	0,4	112	131
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	3,65	5,85	24,04	169,8	146
	Компот из смеси мороженых ягод, фруктов	200	0	0	19,98	75,98	324
	Батон	50	7,9	1	48,3	240	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием			34,26	26,67	174,58	1124,6	
Полдник							
Итого за прием			0	0	0	0	
Ужин							
Итого за прием			0	0	0	0	
Итого за день			34,26	26,67	174,58	1124,6	

Директор



Гончарова С.В.